

## Algor-laedens-Theorie shang-han-lun 伤寒论

AK TCM Würzburg  
Florian Rasche

## Bedeutung der ALT in der TCM

- Theorie der Kälte-Schädigung
- Auch Schmerzpatienten entwickeln durch Chronifizierung Algor
- „posttraumatischer algor“

## Allgemeines

- Angriff muss von Außen kommen
- Pulsus intentus → agens algor
- (pulsus chordalis → ventus)

## Außen vs. Innen

- **Außenorbis (Durchgangsorbis)** ist durch äußere Agentien leicht affizierbar
- Ist für *Feinregulation* verantwortlich (vgl. O.hepaticus ↔ O.fellealis) → leichter aus dem Gleichgewicht zu bringen (Qi aus dem Speicherorbis wird moduliert, differenziert und zeitverzögert bedarfsgerecht abgegeben)
- **Innenorbis = Speicherorbis**
- Durchgangsorbes auf der Außenseite der Extremitäten, Speicherorbis auf der Innenseite

## 6 Stadien im Überblick: I Qi-defensivum vs. Agens

- Qi defensivum (o.pulmonalis) auf extima außerhalb der LB wehrt „feindliches Qi“ ab
- Stärke des Agens ↔ Verfügbarkeit des Qi defensivum
- Algor (yin-agens) führt zu Minderung der Wirkung des qi und damit auch des qi defensivum
  - Verminderung der Bewegung der „aktiven“ Säfte (Schweiß) → trockene Haut
  - Haut auch kalt und wenig dehnbar → Mikrozirkulationsstörung (xue)
- (ventus Anregung! Aktive Säfte bewegt, leichtere Schweißbildung, Wärmegefühl auf Haut)

## 6 Stadien im Überblick: I Qi-defensivum vs. Agens

- Qi defensivum bei depletio, mangelnder Verteilungsfunktion des o.p. geschwächt
- P 7 (series intermissum): aktiviert P-LB-Fluss
- IC 4 (valles conjunctae): Verteilung auf der Oberfläche
- (Qi ergänzen: S 26, Rs 4)

### 6 Stadien im Überblick: II Leitbahn-Qi-Stadium

- Das Qi der LB ist blockiert
- Schmerzbefunde im LB-Verlauf
- Qi und Xue versuchen, Agens zu eliminieren
- Algor → auf Wärme besser
- Ventus → einschließende Schmerzen, lokale Wärmeentwicklung, exanthemartige Hauterscheinungen
- Allgemeinreaktion des Körpers: calor („reaktiver calor“)

### 6 Stadien im Überblick: II Leitbahn-Qi-Stadium

- Wenn calor symptomatisch: calor absenken:
  - H 3 (impedimentale majus): dispulsiv, mildert Calorreaktion im Inneren, gleichzeitig wird das LB-System entspannt
  - IC 4 (valles conjunctae): verteilt Qi defensivum auf der Oberfläche, leitet ventus und humor aus, nur wenn genug Qi vorhanden ist! Nicht bei depletio!

### 6 Stadien im Überblick: III „Back-and-forth-Phase“

- Grenzlinie zwischen extima und intima wird überschritten
- Mobilmachung erschöpft, Agens dringt weiter Richtung intima vor
- Teils innere, teils äußere, also häufig wechselnde Symptome, z.B. abwechselndes Kälte- und Wärmegefühl
- „Angelpunktstadium“

### 6 Stadien im Überblick: IV Abwehr durch das Qi der Leibinsel

- Qi erreicht Leibinsel → funktionelle Störung → Störung des Qi

### 6 Stadien im Überblick: V Abwehr durch das Xue der LI

- Erste Form der struktiven Schädigung → die flüssige Phase nimmt Schaden
- Das yin (Säfte) weicht

### 6 Stadien im Überblick: VI Abwehr durch das Yin

- Es geht ans eingemachte: Das Funktionsgewebe (yin) wehrt Agens ab
- Leben oder Tod!

## ALT

- Modellhaftes Eindringen von algor in 6 Stadien
- Agens algor = lokale Störung der Mikrozirkulation
- Leitkriterium algor = generalisierte Form der verminderten Mikrozirkulation
- Agens kann bei Eindringen in die Tiefe Leitkriterium hervorrufen
- ALT am Beispiel der „Erkältung“

### Stadium I

#### Gliederschmerz, Otagie, Ischialgie yang maior

- Kältegefühl auf der Haut der Extremitäten, vage Gliederschmerzen
- **V**: ischalgieforme Beschwerden bzw. Lumbalgien
- **It**: Prädilektionsstelle Schulter/HWS, „Ziehen“ in den Ohren
- beide LB enthalten mehr xue als qi und sind daher für Algorreiz besonders empfindlich
- Schwächegefühl auf die yin-Eigenschaft des algors zurückgeführt

### Stadium II

#### Kopfgrippe stadium splendor yang

- „dicker Kopf“: Kopfschmerzen (v.A. Gesichtsschädel) → akute Sinusitis/Rhinitis
- **S und Ic**: betroffene Körperabschnitte liegen im Verlauf der S-LB (Sinus maxillares) und der Ic-LB (Nase, Oberkiefer)
- **Stadium des maximalen calors**: Mobilisierung qi/xue → Kalorisierung → großer Durst, großer Puls, große „Hitze“, große Schmerzen (4mal groß)
- Appetit sinkt (S)
- Schmerzen auf Rotlicht besser → algor

### Stadium II

#### Kopfgrippe stadium splendor yang

- Dumpfe, druckartige Beschwerden (humor durch stomachalen Befall)
- Innerlich Unruhe und Hitzegefühl
- Schweissbildung als indirekte Wirkung von calor

### Stadium III

#### Heiß-Kalt-Übel-Nörgel-Stadium yang minor

- Patient norgelig
- Abwechselnd Hitze- und Kältegefühl
- **F**: unkontrollierte Initiation widersprüchlicher Vorgänge durch den o.felleus. Spannung im Abdomen (spez. Epigastrium). Nörgelnde und entscheidungsunfähige bzw. ambivalente Haltung
- **TK**: Ungleichgewicht der Energien zwischen innen und außen und damit des Wärmeempfindens
- Agens stark genug, einzudringen?
- Calor nimmt ab

### Stadium IV

#### Stadium der verschleimten Bronchitis yin maior

- Husten aus dem Inneren des Leibes (Befall **P**)
- Abzuhustender Schleim (L ist von algor beschäftigt und kann humor und pituita nicht mehr ausleiten)
- Gliederschmerzen nahezu bedeutungslos (leitbahnabhängige äußere Symptome jetzt im Hintergrund)
- Störung des qi der Leibinsel → **P und L** werden als besonders qi-abhängige Funktionskreise angesehen
- Patient nimmt suppe zu sich und verzieht sich unter Decke; Fencheltee mit Honig, Ruhe.

### Stadium V

#### Lobölpneumonie yin fectens

- Gerade bei „ausgetrockneten“ alten Menschen; bei Xue-Mangel abwehr geschwächt
- **Pc**: Antriebsminderung, niedriger Blutdruck (der Antrieb der Säfte durch den Pc-orbis entspricht)
- **H**: deutliche muskuläre Schwäche in Armen und Beinen sowie Schwäche beim Aufstehen (yang-Mangel)
- **Xue ist Teil des hepatischen yin**, eventuell bereits verbraucht
- Flat-down-Stadium; extreme Wärmebedürftigkeit

### Stadium VI

#### Rekonvaleszenzstadium yin minor

- **R**: aus dem yin die letzte Energie gewonnen
- **C**: Bewusstsein kann eingetrübt sein, geistige Präsenz deutlich erniedrigt
- Abwechselnd schwaches Bewusstsein und Bewusstlosigkeitsphasen
- **Entscheidung Rekonvaleszenz vs. Tod**

### ALT für Punkt-Kombinationen nutzen

- It 3 und V 40 bei Rückenerkrankungen
- Ic 4 und S 44 bei akuten calorösen und repletiven Befunden im Gesichtsschädelbereich (z.B. Zahnschmerzen)
- F 39 und Tk 5 bei Ischialgien mit Befall der fellealen LB
- L 3, P 1 und P 7 bei schleimiger Bronchitis
- H 3 und Pc 5 zur Absenkung bei Hypertonie, Stress
- R 7 und C 6 zur Stärkung des yin cardiale

### ALT in anderen Erkrankungen

- Abdominelle Variante
- HNO-Variante